



Folkhälsomyndigheten

## Beslut

**Handläggare**  
Lisa Gellerhed  
Enheten för juridik

**Datum**  
2020-10-29

**Darienummer**  
04893-2020

## Införande av lokala allmänna råd enligt HSLF-FS 2020:12 i Östergötlands län

Sedan den 19 oktober 2020 gäller enligt Folkhälsomyndighetens reviderade föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. att lokala allmänna råd ska gälla efter beslut av Folkhälsomyndigheten efter samråd med den regionala smittskyddsläkaren. Dessa allmänna råd är mer långtgående än de råd som enligt samma regelverk sedan den 16 april 2020 gäller i hela landet.

Smittspridningen i Region Östergötland är nu av en sådan omfattning att Folkhälsomyndigheten i samråd med regionens smittskyddsläkare bedömer det som nödvändigt att börja tillämpa lokala allmänna råd.

Denna bedömning baserar myndigheten på det försämrade epidemiologiska läget i regionen med bl.a. en kraftig ökning i antalet personer som har diagnostiserats med covid-19, en ökad belastning på hälso- och sjukvården i form av ett ökat antal inskrivna patienter med covid-19 i slutna vårderna och ett ökat antal smittade personer inom särskilda boendeformer för äldre, SÄBO.

## Beslut

Folkhälsomyndigheten beslutar att följande allmänna råd ska tillämpas i Östergötlands län

- Var och en bör avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek,
- Var och en bör avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Detta gäller dock inte barn och unga födda 2005 eller senare.
- Var och en bör, om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.
- Alla verksamheter i regionen eller i regiondelen bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-

\* Rättelse 20-10-30: Detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och unga födda 2005 eller senare.

19. Detta kan exempelvis innebära att verksamheten minimerar antalet besökare vid samma tidpunkt.

- Arbetsgivare bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-19. Sådana åtgärder kan vara att uppmana personalen att arbeta hemifrån, erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån och tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten skjuts upp

### Samråd

Samråd inför detta beslut har skett med Region Östergötlands smittskyddsläkare, som har tillstyrkt.

Samråd har även skett med Länsstyrelsen i Östergötlands län.

### Giltighetstid och omfattning

Detta beslut gäller omedelbart och till och med 2020-11-19 och omfattar Östergötlands län. Beslutet kan förlängas.

### Publicering

Detta beslut publiceras idag på Folkhälsomyndighetens webbplats.

### Beslut

Beslut i detta ärende har fattats av generaldirektör Johan Carlson. I den slutliga handläggningen har avdelningscheferna Anders Tegnell och Britta Björkholm deltagit. Juristen Lisa Gellerhed har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut



Lisa Gellerhed

### Kopia till

Socialdepartementet  
Socialstyrelsen  
Myndigheten för samhällsskydd och beredskap  
Läkemedelsverket  
Arbetsmiljöverket  
Länsstyrelserna  
Smittskyddsläkarna  
Sveriges kommuner och regioner